

Guías De Seguridad En Uso De Escaleras

El personal que use escaleras debe seguir prácticas de trabajo seguras para garantizar la seguridad, así como Cal / OSHA. Cumplimiento normativo (Título 8 CCR 3277-3280). Prácticas generales de seguridad que al empleado se le debe entrenar o incluir (pero no se limita a) en selección, inspección y almacenamiento adecuados de la escalera, y el uso seguro de la escalera.

Criterios de Selección, Inspección y Almacenamiento de Escaleras

1. CRITERIOS DE SELECCION DE ESCALERAS.

NOTA: Si el trabajo elevado implica empujar, jalar o levantar de moderado a pesado, use un dispositivo de elevación aérea (por ejemplo, elevador de tijera o elevador de pluma). Cuando se use una escalera para tales tareas, la protección contra caídas puede ser necesaria. Comuníquese con EH&S al (650) 723-0448 para obtener más información.

<p>Tamaño Apropriado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Escaleras de tijera: la escalera debe ser lo suficientemente larga para que el usuario llegue con seguridad no mas alto que 3 a 4 pies por encima de la escalera. Las escaleras de tijera de más de 20 pies no se deben utilizar. • Escaleras individuales / de extensión: La escalera debe ser lo suficientemente larga para que en el nivel alto de pie sea de cuatro peldaños desde la parte superior. Escaleras individuales más largas que 30 pies y escaleras de extensión de más de 60 pies no deben usarse. • Las escaleras no se deben unir para crear una escalera más larga.
<p>Calificación de Servicio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cada escalera está etiquetada con su Clasificación de Servicio ANSI y la calificación indica la máxima capacidad de carga segura de la escalera. Una carga incluye a la persona que sube la escalera y las herramientas / equipos que esta persona usa / lleva. • Minimo Servicio de clasificación para escaleras usadas en la Universidad de Stanford es de 250 libras o "Heavy Duty."
<p>Tipo de Material en Escaleras.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fibra de vidrio: No conductor electric y es el material de escalera preferido para la mayoría de usos. • Aluminio: fuerte y ligero, pero no se puede usar cerca de fuentes de electricidad. • Madera: no es conductor eléctrico cuando está seca pero es más sensible a climas extremos (calor, frío o humedad).

2. CRITERIOS DE INSPECCION DE LA ESCALERA.

Antes de cada uso, inspeccione la escalera para asegurarse de que esté en buenas condiciones:

- Los escalones / peldaños no están dañados y están libres de aceite, grasa u otro material resbaladizos.
- Los pies antideslizantes de las escaleras no están dañados ni desgastados. La escalera no tenga clavos, tornillos, pernos o tuercas sueltas.
- Los separadores / cerraduras no esten dañados.
- Los rieles no esten dañados, podridos, deteriorados o deformados.
- Toda etiqueta del fabricante este claramente legibles.
- *Marque y remueva de servicio cualquier escalera que no pase la inspección.*

3. CRITERIOS DE ALMACENAMIENTO DE ESCALERAS.

- Almacene las escaleras en un área protegida de la luz solar directa y la lluvia, así como también de temperaturas extremas.
- Almacene las escaleras en posición horizontal con soportes para evitar que se caigan.

Criterios Para el Uso Seguro de Escaleras

UBICACIÓN

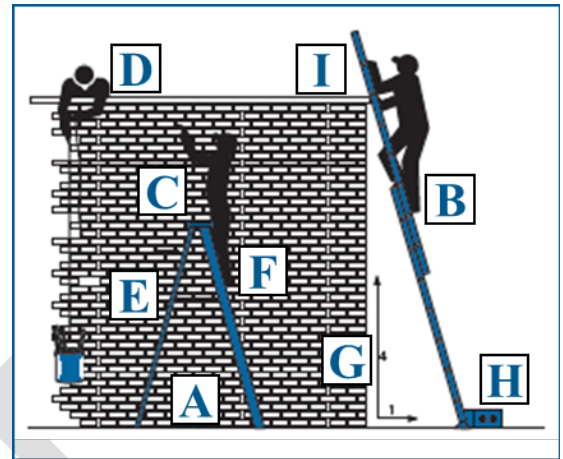
Coloque las escaleras lejos de donde puedan ser golpeadas o extraviadas accidentalmente.

- Use barricadas para crear una zona de trabajo altamente visible.
- Las escaleras no deben colocarse frente a las puertas a menos que la puerta esté bloqueada o protegida.

Nunca use escaleras metálicas alrededor de equipos eléctricos y cables expuestos.

- Mantenga las escaleras y herramientas al menos 10 pies de distancia de las líneas eléctricas superiores en todo momento.
- Comuníquese con el Departamento de Servicios Públicos de las instalaciones al (650) 723-2281 para obtener ayuda, clarificaciones o cualquier preocupación.

Mantenga libre el acceso a la escalera de lodo, materiales o escombros.



USO GENERAL:

Colocar la escalera en una superficie plana y estable.

- Tableros de madera grandes y planos apoyados bajo la escalera puede nivelar una escalera en un terreno irregular y dar una mejor paso sobre el suelo blando.
- La escalera no se colocarán en cajas, barriles, o otras bases inestables para ganar altura.
- Mantenga 3 puntos de contacto en todo momento cuando este sobre una escalera.

B De frente haci la escalera y use ambas manos al trepar. subir / bajar la escalera.

C Si es necesario, use la mano / cadera / pecho para apoyarse contra una pared o estructura mientras ambos pies estan firmemente apoyados en los escalones/ peldano (s) de la escaler.

D Nunca lleve las herramientas en la mano. Use un cinturón de herramientas, un sistema de polea con cubo, o pídale a alguien que le entregue las herramientas.

- Asegúrese de que los zapatos no tengan lodo, grasa u otras sustancias que pueda causar resbalones o caídas.
- Solo una persona a la vez puede estar en una escalera. Trabaje en equipos de 2 o más cuando sea posible.
- Levante en equipo escaleras pesadas /escalera a granel y identifique el camino más seguro para cargarla antes de emesar a trabajar.
- Nunca ajuste o mueva una escalera mientras esté en ella.
- Cuando trabaje al aire libre, no use la escalera en presencia de vientos fuertes.

Escaleras de mano:

E Escaleras siempre abiertas. asegúrese de que las barras separadoras estén encerrado en su lugar. Nunca suba el refuerzo en la detrás de una escalera de mano.

F No se pare / se siente / trabaje en el Escalorn superior o primer paso.

Escaleras rectas / de extensión:

B No se pare / trabaje en la parte superior tres peldaños

G Establecer la base de la escalera a 1 pie de distancia. de la pared por cada 4 pies de longitud de la escalera

H Asegura en su base para evitarlo. de deslizarse hacia el exterior. Por escaleras de 16 pies o menos, una persona puede sujetar la escalera en el suelo nivel.

I Al acceder a un techo u otro Ubicación elevada, ampliar el escalera de 3 pies (o 3 peldaños) arriba El borde del techo/elevado.